

Vioolpraktijk Esther den Boer

Coaching & blessure behandeling




Gezonde viooltechniek is:

- Balans in lichaamshouding
- Natuurlijke motoriek
- Blokkade- en pijnvrij
- Mentaal gefocust

Behandeling door:

- Afstemming schouder- en kinsteun
- Houdings- en bewegingsanalyse
- Inzicht in blokkade
- Lichaamsbewustwording
- Gedachtenpatronen ontdekken
- Leren focussen
- Contact maken

Laat pijnklachten geen spelbrekers worden.
Kom in balans met je instrument!

 06-48882181

 info@vioolpraktijkrotterdam.nl

 www.vioolpraktijkrotterdam.nl